



## FORMATION CONTINUE DESTINÉE AUX ÉDUCATEURS DE LA PETITE ENFANCE

DURÉE DE 3 HEURES, EN DIRECT

Une formation collaborative qui vous permettra d'intervenir avec confiance afin de permettre aux enfants de développer une relation positive et épanouie avec les aliments dans votre milieu.

### LES REPAS DES TOUT-PETITS : DES SOLUTIONS SIMPLES, AVEC CONFIANCE ET BIENVEILLANCE

**Chaque jour, les éducateurs de la petite enfance relèvent le défi d'accompagner les 0-5 ans dans la découverte des aliments.** Comment créer un environnement positif, sans pression, tout en répondant à leurs besoins ? Et comment valoriser la collaboration des parents ?

Plongez dans une formation immersive qui vous apportera des outils concrets et des astuces pratiques pour faciliter votre travail et transformer les repas en moments positifs et agréables.

**Te surprends-tu à encourager l'enfant à "prendre une bouchée de plus" ou à le comparer à un autre enfant du groupe?**

**Grâce à cette formation, vous découvrirez comment:**

- Définir la sélectivité alimentaire et trouver des solutions adaptées
- Mettre en place des stratégies pour rendre les repas harmonieux
- Comprendre l'importance d'une alimentation variée pour le développement de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans l'exploration de ses goûts
- Adapter le principe du partage des responsabilités en milieu de garde

Inscrivez votre milieu dès maintenant et transformez chaque repas en une expérience sereine et enrichissante pour les tout-petits ! La formation est disponible partout en ligne ou en présentiel (en Montérégie-Ouest ou dans la grande région de Montréal). Contactez-moi pour la réserver dans votre milieu.



**PRÉSENTÉE PAR**

Emmanuelle Dumoulin, Dt.P.  
Diététiste-nutritionniste

